

График мероприятий по сдаче нормативов ВФСК ГТО
Центра тестирования г. Коряжмы (МУ ДО «Коряжемская СШ»)
сентябрь – декабрь 2024 г.

Дата	Место проведения	Испытание	Время
28 сентября (сб) <i>1-18 ступень</i>	Аллея Набережной Новый лыжный стадион	Бег, смешанное передвижение <i>После бега</i> Метание спортивного мяча весом 150 г. Метание гранаты 500г, 700 г.	12.00 (регистрация в 11.45)
02 октября (ср) <u>(МДОУ)</u> <i>1 ступень</i>	Спортивный зал КСШ Дыбцына, 13 к. 1	Силовая гимнастика, легкая атлетика	10.00
03 октября (чт) <i>1-18 ступень</i> (пересдача)	Аллея Набережной	Бег, смешанное передвижение	15.00 (регистрация в 14.45)
13 октября (вс) <i>1-18 ступень</i>	ЧУ СК «Олимп», большой бассейн (вход бесплатный)	Плавание	11.00 (регистрация в 10.45)
23 октября (ср) <u>(МДОУ)</u> <i>1 ступень</i> (пересдача)	Спортивный зал КСШ Дыбцына, 13 к. 1	Силовая гимнастика, легкая атлетика	10.00
10 ноября (вс) <i>1-18 ступень</i>	Легкоатлетический манеж «Спасс»	Силовая гимнастика, бег на короткие дистанции	10.00 (регистрация в 09.45)
14 ноября (чт) <i>4-18 ступень</i>	Тир МОУ «СОШ № 7»	Стрельба из электронного оружия	14.00
20 ноября (ср) <i>1-18 ступень</i> (пересдача)	Легкоатлетический манеж «Спасс»	Бег на короткие дистанции	14.00
Декабрь <i>1-18 ступень</i> (пересдача)	Кутузова, 7 А	Силовая гимнастика	Каждую среду (декабря) с 16.00-17.00
5 декабря (чт) <u>(МДОУ)</u> <i>1 ступень</i>	Новый лыжный стадион	Ходьба на лыжах (м)	10.00
8 декабря (вс) <i>1-18 ступень</i>	Аллея Набережной	Ходьба на лыжах, бег на лыжах	10.00 (регистрация в 09.45)
12 декабря (чт) <i>1-18 ступень</i> (пересдача)	Аллея Набережной	Ходьба на лыжах, бег на лыжах	15.00 (регистрация в 14.45)

В плане возможны изменения.

Для организаций, учреждений и организованных групп может быть спланировано индивидуальное тестирование.

Дополнительная информация по тел. 3-15-82