

### **Что делать, если вы подозреваете, что подросток употребляет курительные смеси или другие наркотики?**

- Постарайтесь сохранить спокойствие, не паниковать и обсудить проблему с тем, кому Вы доверяете.
- Понаблюдайте внимательно за подростком, не демонстрируя чрезмерное подозрение.
- Спокойно обсудите свои наблюдения, не пытаясь кричать или обвинять.
- Выразите прямо и открыто свое отношение к проблеме употребления наркотиков, не читая мораль; ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте, а поддержите подростка, проявив понимание и заботу.
- Не поддавайтесь на шантаж, придерживайтесь избранной линии поведения.
- Не откладывайте визит к специалисту (врачу, психологу).

### **Внимание педагогов и родителей!**

Если вам кажется, что подросток начал курить, употреблять алкоголь или наркотики, если он отказывается от помощи, то вы можете обратиться к специалистам сами для совместного обсуждения данной проблемы и выработки стратегии поведения. Существует **анонимное консультирование**.

Очень важно выбрать, что важнее: помочь подростку избавиться от пагубного пристрастия или же закрыть глаза на беду и ждать, что проблема решится сама собой.

**Помните** - употребление курительных смесей может привести подростка к конфликту с законом: существует административная и уголовная ответственность за употребление наркотиков и психотропных веществ!

За консультацией и по вопросам лечения можно обратиться в

**детское наркологическое отделение:**  
г. Архангельск, пр. Московский д.4 кор.1  
тел. **61-59-09, 68-41-00**

### **телефон доверия**

детского наркологического отделения:  
**8(8182) 68-51-04**

На базе отделения проводится цикл занятий

**«Школа любящих родителей»**  
запись по тел.: **8(902) 286 11 56**

*По вопросам профилактики рекомендуем обращаться в территориальные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, к специалистам социозащитных учреждений Вашего города или района!*



фото с сайта: [www.medpuls.ru](http://www.medpuls.ru)

Буклет подготовлен инициативной группой проекта под руководством Еремеевой А.А., главного внештатного детского психиатра-нарколога министерства здравоохранения Архангельской области

## **Опасно - спайсы!**



### **Памятка**

**по профилактике употребления подростками курительных смесей (для родителей, педагогов и для всех, кого волнуют проблемы профилактики употребления подростками психоактивных веществ)**

Буклет издан в рамках социального проекта «Интернет-площадка «Вместе за здоровье молодых» при поддержке министерства по делам молодежи и спорта Архангельской области в рамках государственной программы Архангельской области «Патриотическое воспитание, развитие физической культуры, спорта, туризма, повышение эффективности реализации молодежной политики в Архангельской области(2014 – 2020 годы)»

**Архангельск  
2014 год**



## Спайс – опасность нашего времени

**Спайсы** — это наркотики, которые только недавно появились и до сих пор недостаточно изучены. Это смеси из высушенных и мелко порубленных растений, пропитанных синтетическим наркотическим веществом, имеющим множество химических формул.

Запрет правоохранительными органами одной формулы тут же приводит к тому, что в продаже появляются курительные смеси, пропитанные несколько измененным веществом.

Сегодня подростку могут предложить наркотики во дворе, на дискотеке, в Интернете.

Курительные смеси распространяются также через «наружную рекламу» (на асфальте, заборах, стенах подъездов, гаражей и т.д.). В социальных сетях множество предложений бесплатно приобрести курительные смеси.

*Среди молодежи широко распространено мнение, что курительные смеси безвредны. Это миф!*

*На самом деле вред спайсов очень серьезен для всего организма человека. Страдают центральная нервная система, сердечнососудистая, иммунная и половая системы, желудочно-кишечный тракт.*

*Для юношей и девушек курение спайса – это один из самых кратчайших путей к бесплодию. Вещества, содержащиеся в нем, нарушают менструальный цикл у женщин и замедляют активность сперматозоидов у мужчин.*

### При курении спайсов формируется психическая зависимость от вещества.

Это выражается в сильном желании употребить вещество, склонности к депрессии, частым сменам настроения в перерывах между приемами наркотика, снижении памяти, внимания, интеллекта.

Изменяется привычное поведение.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

### Признаки опьянения спайсами:

- отрешенность от внешнего мира
- кашель, осиплость голоса (горячий дым обжигает слизистую)
- сухость во рту (жажда)
- мутные или покрасневшие склеры глаз
- расширенные зрачки
- нарушение координации
- дефект речи (речь вязкая, «эффект вытянутой магнитофонной пленки»)
- заторможенное мышление
- неподвижность, застывание в одной позе
- бледность, частый пульс
- приступы смеха, нарушение зрения

### Признаки передозировки спайсами:

- тошнота, рвота, головокружение
- сильная бледность
- помрачение сознания.

**При первых признаках отравления и передозировки необходимо срочно вызвать бригаду «скорой помощи»!**

### Отдаленные последствия употребления спайсов:

- упадок общего физического состояния (астения)
- снижение концентрации внимания
- снижение памяти на текущие события
- апатия
- нарушение сна
- резкие перепады настроения (эмоциональное недержание, ярость, печаль, тоска)

**К сведению:** в 99% случаях употребляют курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

### Из опыта:

*Основной признак начала наркотизации – любое кардинальное изменение поведения подростка. Он начинает пропускать уроки, снижается успеваемость. Появляются новые друзья, о которых он не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее; уклоняется от любых серьезных разговоров с родителями, отключает телефон. Постоянно просит деньги, залезает в долги, берет из дома ценные вещи. Становится неопрятным внешне. В речи появляются жаргонные высказывания.*

**Употребление курительных смесей – одна из причин подростковых суицидов**