



Архангельская область
Муниципальное образование "Город Коряжма"
Администрация города
Управление социального развития
ПРИКАЗ

от _____ № _____
О проведении муниципального этапа Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

В целях реализации плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, вовлечения обучающихся общеобразовательных школ в систематические занятия физической культурой и спортом

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести с 19 по 22 мая 2015 года муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (приложение 1).

3. Руководителям общеобразовательных школ:

3.1.определить команду участников от образовательной организации;

3.2.организовать до 15.05.2015 года работу по регистрации обучающихся в АИС ГТО и получению ими Идентификационного номера участника комплекса ГТО;

3.3.информировать родителей (законных представителей) до 18.05.2015 года об участии обучающихся в тестировании с получением письменного согласия по установленной форме (приложение 2);

3.4.сформировать коллективную заявку на участие в тестировании по видам испытаний комплекса ГТО (приложение 3);

3.5.обеспечить явку обучающихся для участия в тестировании, назначить сопровождающего педагога, возложив на него ответственность за жизнь и здоровье детей;

3.6. разместить на сайте образовательной организации информацию об участниках муниципального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4. Отделу по физической культуре и спорту, отделу образования управления социального развития администрации города организовать работу судейской коллегии.

5. Руководителям МОУ «СОШ № 7», ФДОД «ДДТ» МОУ «СОШ № 1 г.Коряжмы» предоставить необходимые помещения и оборудование.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заместитель главы муниципального образования
по социальным вопросам, начальник управления
социального развития

А.А.Ткач

**Положение о проведении муниципального этапа
Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится с 19 по 22 мая 2015 года.

	Вид испытания (тест)	Дата	Место проведения
1	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м – III ступень, 10 м – IV ступень (очки)	19.05.15	МОУ «СОШ № 7»
2	Метание мяча весом 150 г (м)	19.05.15	
3	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени)	20.05.15	Набережная им. Н.Островского
	Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)	20.05.15	
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	21.05.15	ФДОД «ДДТ» МОУ «СОШ № 1 г.Коряжмы»
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)	21.05.15	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки 11-15 лет, юноши III ступени) (количество раз за 3 мин)	21.05.15	
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	21.05.15	
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)		

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются сборные команды образовательных организаций в составе не более 9 человек, в том числе: 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет (2003-2004 г.р.); 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет (2000-2002 г.р.), 1 руководитель.

Возраст участников: 11-15 лет (2000-2004 г.р.).

Участники предоставляют заявку на прохождение тестирования установленного образца (приложение 2 к приказу).

Образовательная организация предоставляет коллективную заявку на прохождение тестирования (приложение 3 к приказу).

IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) III и IV ступени комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд образовательных организаций. Соревнования личные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях I-III этапов Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575) и 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение к положению).

V. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Каждый участник Фестиваля получает сертификат участника. Результаты тестирования по каждому участнику заносятся в Автоматизированную информационную систему (АИС ГТО).

Приложение к Положению о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),

Виды испытаний (тесты) и нормативы
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса,

III. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 11 до 12 лет, 2004-2003 годы)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (с)	11,0	10,8	9,9	11,4	11,2	10,3
2.	Бег на 1,5км (мин,с)	8.35	7.55	7.10	8.55	8.35	8.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	3	4	7	-	-	-
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	12	14	20	7	8	14
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175	140	145	165
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	25	28	34	14	18	22
7.	Плавание 50м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.50	Без учета времени	Без учета времени	1.05
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м, мишень № 8 (очки)	10	15	20	10	15	20
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		6	7	8	6	7	8

IV ступень (возрастная группа 13-15 лет, 2002-2000 годы)							
№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1.	Бег на 60 м (с)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	10	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см)	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. раз за 1 мин)	30	36	47	25	30	40
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
8.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.43	Без учета времени	Без учета времени	1.05
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки), мишень № 8	15	20	25	15	20	25
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК *		6	7	8	6	7	8

*Специальные условия проведения соревнований в некоторых видах испытаний:

при выполнении тестов по подтягиванию на высокой перекладине и сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу участнику устанавливается лимит времени равный 3 мин;

стрельба ведется из пневматических винтовок калибра 4,5 мм отечественного производства с диоптрическим или открытым прицелом. Командам, не имеющим своего оружия, организаторы предоставят винтовки. Участникам разрешено пользоваться зрительными трубами. Корректировка участников тренерами команд разрешена.

метание мяча (150г) выполняется в «коридор» шириной 15 м с места или с разбега. Участникам предоставляется 3 попытки подряд;

участники III ступени дополнительно выполняют поднимание туловища из положения лежа на спине.

Приложение 2 к приказу
управления социального развития
администрации города
от №

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

Я, _____, паспорт _____
(ФИО) (серия номер)

выдан _____,
(кем) (когда)

зарегистрированный по адресу: _____,

являюсь законным представителем несовершеннолетнего
_____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /
расшифровка

ЗАЯВКА (коллективная)
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

учащимися _____
(наименование образовательной организации)

(степень, возрастная категория)

№	ФИО	ID номер участника		Перечень выбранных видов испытаний (тестов)							Допуск врача
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											

Всего в заявке _____ человек
Учитель физической культуры _____ / _____
Директор школы _____ / _____
М.П.

_____ дата

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела образования
управления социального развития
администрации города

_____ Т.Н.Егорова

Исп. Десятникова Т.Г.
34861

Приказ направить:

В дело – 2 экз.

В отдел образования, КФСТ – по 1 экз.

В школы 1-7 – по 1 экз.

ДДТ – 1 экз.