

**Положение спортивного тура городского интеллектуального марафона.
Начальная школа.**

Цели: повышение интереса учащихся в изучении предмета « Физическая культура».

Задачи: определить уровень знаний и умений в области физической культуры.

Время и место: 11 часов спортивный зал МОУ СОШ №6.

Руководство: непосредственное проведение спортивного тура возлагается на главного судью Веснину Г.З.

Участники: к участию допускаются команды 3 –х классов в количестве 5 человек.

Представитель: представитель отвечает за соответствие ФИО, дисциплину.

Определение победителей

Команда проходит 7 станций, порядок прохождения станций в карточке у капитана. На каждой станции все участники команды выполняют задание и получают зачетные очки. По количеству набранных очков- определение победителя.

Награждение: за 1,2,3 место награждаются дипломом (1), грамотами (2-3)

Программа

1 станция: « Лягушки»

И.п. – о.с., мяч в/б в руках

1. подбросить вверх, коснуться руками пола
2. поймать 1 раз- 1 очко, 2 раза -2 очка, 4 раза- 3 очка
3. тоже

2 станция « Морские котики»

▲ стойка 7 колец. Набрасывание колец на стойку. Сколько колец набросил участник, столько очков.

3 станция « Зайчики»

Прыжки на скакалке в парах, взявшись за руки.

1 очко- 5 раз, 2 очка- 10 раз, 3 очка – 15 раз

4 станция «Гольф»

Клюшка, мяч б/т (3 мяча). Закатить клюшкой мяч в полусферу.

1-очко, 2-очка, 3-очка.

5 станция «Метание мяча в мишень»

4 мяча: 1 –пробная попытка, 1,2,3 –зачетных. Сколько мячей попало в цель, столько очков.

6 станция «Жирафы»

На стене круг. За 10 секунд попасть в круг. 9 раз- 1 очко, 12 раз- 2 очка, 15 раз- 3 очка.

7 станция «Кенгуру»

Прыжок в длину с места.

Девочки- 140-130-120 3-2-1 очко

Мальчики – 150-140-130 3-2-1 очко