



На Школьной Волне

Выпуск №5

Апрель 2012

ВЕСНА, ВЕСНА ПРИШЛА...

В гостях у Ярослава Мудрого

Этой весной мы с ребятами из 8а класса побывали в Ярославле и Костроме. Ярославль – удивительный город с 1000-летней историей. На главной площади всех встречает Ярослав Мудрый, «Человек с тортом», так его называют ярославцы. После познавательной экскурсии по городу мы посетили частный музей «Музыка и время», где собраны сотни старинных музыкальных инструментов, начиная от шарманки и заканчивая колокольчиками. Также побывали в некоторых храмах города. Они поразили нас своей красотой, величественностью, стариной. Удивил нас и краеведческий музей, в котором собрана богатая коллекция животного и растительного мира. На второй

день нас встречала Кострома, родина Снегурочки. Здесь нас ждала экскурсия в Ипатьевский монастырь, любимое место Ивана Грозного и других русских царей. Нам посчастливилось побывать на празднике иконы Святой Богородицы, которую очень почитают в Костромской области и не только. Во время обзорной экскурсии мы много узнали об истории этого удивительного города, его культуре, учебных заведениях..Возвращаться домой совсем не хотелось!

Новоселова Л.А., кл. рук. 8а класса



Математическая регата

30–31 марта Кировский физико-математический лицей в третий раз провел открытую физико-математическую школу, которая объединяет детей и взрослых, увлеченных вопросами физико-математического образования. Наша школа тоже приняла активное участие в этом мероприятии: 2 команды учащихся из 8, 9 и 10 классов соревновались с ребятами из лицеев и гимназий. Мы участвовали в конкурсе газет, деятельно-ролевой игре «Под знаком ПИ», физико-математической регате, уроках. Также в рамках школы состоялся

открытый чемпионат лицей по игре «Что? Где? Когда?». Для педагогов же в программе школы состоялись мастер-классы, открытые уроки, как учителей Кировского физико-математического лицея, так и учителей из Сыктывкара и Кирово-Чепецка.

Честно говоря, этот год выдался неудачным для нашей команды. В регате нам удалось занять лишь предпоследнее место. В игре «Что? Где? Когда?» мы тоже не добились хороших результатов, хоть и очень старались. Правда были и положительные моменты во время этих двух дней, которые мы провели в Кирове: на открытии школы нам удалось выиграть шоколадку, а также узнать новые методы решения математических и физических задач. Да и время провели весело, познакомились с новыми людьми.



Ещё нас удивило то, что все кабинеты лицея оборудованы компьютерами и электронными досками.

Хотелось бы пожелать удачи команде нашей школы, которая в следующем году станет участником физико-математической школы. И пусть ребята не повторяют наших ошибок и займут призовые места.

Кузнецов Влад



Чемпионы области

В начале марта в Архангельске прошел финал Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ». Команда девушек нашей школы (Аспедникова Наталья, Рудакова Юля, Федорова Настя, Кузнецова Наташа, Савчук Кристина, Северянова Катя, Щепелина Юля, Куклина Марина, Подобед Анжелика) отлично проявила себя на этих престижных Всероссийских соревнованиях. Сначала наша команда в тяжелой борьбе обыграла в полуфинале баскетболисток Архангельска с разницей лишь в два очка. А в решающем матче нанесла поражение представителям Устьянского



района из поселка Октябрьский, завоевав в итоге первое место. Вместе со званием лучшей школьной команды области мы получили самый желанный приз этих соревнований – путевку на финал Северо-Западного федерального округа. Не менее приятным событием стало присуждение игроку коряжемской команды Наталье Аспедниковой звания абсолютно лучшей баскетболистки турнира среди девушек. В финале СЗФО, который проходил во время весенних каникул в Ленинградской области, нашими соперниками стали команды из Вологды, Калининграда, Пскова, Гатчи-



ны, Кронштадта, Нарьян-Мара и Воркуты. В упорной борьбе и очень сложных играх нам удалось занять 6 место, обыграв команды из Нарьян-Мара и Воркуты в своей группе.

Савчук Кристина



Уголок психолога

Пришла весна, принесла тепло, все расцветает... Учиться очень трудно, и иногда лень одолевает тебя, хочется больше времени проводить с друзьями, на улице. Что же делать? Забросить учебу и отдаться своим желаниям? А не лучше ли успеть всюду! Вот, дорогой друг, что можно предложить тебе в данной ситуации:

- вспомни, чего ты хочешь от жизни, какие у тебя цели;
- попробуй есть больше сладкого, мозгам это необходимо, чай с сахаром вообще шикарная вещь;
- рыбные продукты с содержанием кальция тоже хорошо поддерживают настроение;

- не забывай про отдых, нельзя тупо и долго учиться, мозг должен отдыхать, тогда он будет хорошо усваивать информацию;

- каждые 2 часа постарайся подышать свежим воздухом, чтобы насытить кровь кислородом, который обратно подается мозгу.

Учиться очень трудно, но сейчас это самое необходимое, чтобы получить хорошие знания, и при встрече с образованными людьми не ударить лицом в грязь, да и после окончания университета при выборе работы будет шанс удачно устроиться с полученными знаниями. Найди золотую середину, составь план и строго следуй

ему, чтобы добиться в жизни того, чего ты хочешь.

Михайлова А.Н., школьный психолог

Контрольная - не имей 100 рублей, а имей 100 друзей.

В раздевалке - Бородинская битва.

Столовая-центр нападения.

Ярмарка профессий

Кем быть? Это один из наиболее часто задаваемых вопросов. Ответить на него не всегда бывает просто. Многие старшеклассники задумываются о выборе профессии, которая бы приносила им в будущем радость и удовлетворение. 6 апреля в нашей школе среди учащихся старшего звена прошел конкурс «Защита профессий». Ребята защищали профессии стоматолога,



зались не очень сложными, а вот времени, как отметили некоторые участники, не хватило. И наконец строгое жюри подвело



хирурга, почтальона и кондитера. Их выступления были оригинальными, яркими и веселыми. Участники подготовили сценки, презентации, пели шуточные песни и даже сняли фильм. Ученики из 11б класса удивили всех своими необычными костюмами, было видно, что ребята тщательно готовились к конкурсу. Каждая из команд представила информацию об учебных заведениях, где можно получить ту или иную профессию. Завершился конкурс командным туром. Вопросы ребятам пока-

итоги, и Ирина Аркадьевна, директор школы, объявила победителя - 11б класс, 2 место – 9а класс, 3 место – 10 класс.

Пресс-центр



Колесо безопасности

5 апреля состоялся городской конкурс-соревнование юных инспекторов дорожного движения «Безопасное колесо-2012». Сборная команда 4а и 4б классов нашей школы заняла 2 место в общем зачете. Ребята долго и упорно готовились к этому мероприятию и выступили достойно. Соревнование про-

ходило по 4 направлениям: фигурное вождение велосипеда, оказание первой доврачебной медицинской помощи, основы безопасности жизнедеятельности, правила дорожного движения. На станции «Азбука дорожного движения» Леонид Новинский, ученик 4б класса, в личном первенстве занял 2 место. Виктория



Гайдамовичуте, ученица 4а класса, заняла 2 место, а ученица 4б класса Анна Виноградова – 3 место на станции «Оказание первой медицинской помощи». В командном туре ребята стали победителями. Конкурс участникам понравился, так как он был не

только увлекательным, но и познавательным. В награду ребята получили медали, сладкие призы и подарки.

Пресс-центр

Веснянка 2012



Этой весной в городе Коряжма прошел очередной коммунарский сбор «Веснянка 2012». Ребята из разных школ нашего города, а также из школ города Котласа приняли участие. Всего было 4 отряда: «Спарта», «Малинник», «ЭиС» и «Стул». Каждый день участники придумывали новые представления на заданную тему. Коллективно-творческая деятельность очень объединяла ребят из отрядов. Каждое КТД проходило

мым большим потрясением дня была психологическая игра «Подводная лодка». Каждый из участников просто заново переосмыслил все свои ценности. Последний день был особенно теплым. Каждый из отрядов говорил слова благодарности всем, кто это орга-

на «ура». Первый день был самым ярким и веселым. Очень всех впечатлила военная игра «Милитари». Участники смогли стать одной командой всего за полдня. Второй день был военно-спортивным и очень серьезным. КТД на тему «Дневники солдата» не оставила равнодушным. Но са-

низовал, и отдельное огромное спасибо -дежурному комиссару сбора, Игорю Маковееву. Прощание далось всем нелегко, потому что за эти 3 дня все стали друг другу родными, и расставаться очень не хотелось. Впечатления о «Веснянке 2012» останутся у всех надолго. Это не забываемые ощущения, которые хочется получить еще раз.

Торопчина Лиза



Грипп не спит

Резкая смена температур, ослабленный иммунитет, массовое скопление людей – все это способствует эпидемии гриппа. Менее всего защищены перед лицом гриппа дети. В конце осени и в начале весны эпидемиологи, как правило, поднимают тревогу в связи с резким увеличением заболеваемости на грипп.

Если кто-то считает, что грипп – это несерьезно и его можно перенести на ногах, то он глубоко ошибается. Грипп – это заразное вирусное заболевание.

Грипп передается воздушно-капельным путем, следовательно, первым механизмом профилактики гриппа является избегание мест массового скопления людей.. Еще одним действенным методом является вакцинация, однако делать ее необходимо до начала эпидемии гриппа.

При появлении первых симптомов гриппа обязательно оставайтесь дома, чтобы избежать осложнений и не подвергать опасности себя и окружающих. К числу самых распространенных симптомов гриппа следует отнести: боль в мышцах, кашель, насморк, боль в горле и повышенная температура. При наличии этих симптомов вызывайте врача домой. Если же симптомы не исчезают, а состояние больного ухудшается, не медлите с госпитализацией.

Если состояние больного позволяет его лечить дома, обязательно изолируйте его от других членов семьи, чтобы избежать заражения. Попытайтесь держаться на расстоянии 2 метра от больного, однако если это невозможно часто мойте руки, проветривайте комнаты, выделите больному отдельную посуду.

Что касается лечения гриппа, то

первым правилом является избегание самолечения. Посоветуйтесь с врачом, какой противовирусный препарат употреблять и обязательно употребляйте много жидкости. Еда должна быть легкой и нежирной, однако насильственно напихать больного не следует, особенно во время лихорадки.

Еще одним мифом является утверждение, что грипп лечится антибиотиками – это не так, поскольку они не влияют на вирусы, только на бактерии, а назначают их для предупреждения таких осложнений, как пневмония и бронхит. Что касается народных методов лечения, то лечение исключительно ими является неэффективным, однако использование их вместе с лекарственными препаратами может облегчить течение болезни. Помните, лучшее лечение – это профилактика.

Главный редактор: Торопчина Лиза