

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого городского дня бега в рамках  
Всероссийского дня бега «Кросс нации - 2022»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- массовое привлечение населения города к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- организация культурного досуга населения в выходной день.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Городской день бега проводится 24 сентября 2022 года по аллеям парка вдоль ул. Набережной им. Н.Островского.

**Старт от площадки с силовыми тренажерами** согласно программе дня бега.

2.2. Предварительная регистрация участников и выдача номеров **с 20 по 23 сентября 2022 года с 10.00 до 16.00 час.** по адресу Ленина 29, каб. 238 администрации города (отдел физической культуры и спорта), тел: 3-11-18.

2.3. Регистрация **24 сентября 2022 года** начинается **с 9.00 до 10.50 час.** на месте проведения (ул. Набережной им. Н. Островского).

### 3. РУКОВОДСТВО

3.1. Общее руководство организацией и проведением городского дня бега осуществляет отдел физической культуры и спорта управления социального развития администрации города.

3.2. Непосредственное проведение возлагается на МУ «Коряжемская СШ» и судейскую коллегию.

### 4. УЧАСТНИКИ

4.1. К участию в городском дне бега допускаются:

1) все желающие любители бега, спортсмены города Коряжмы, имеющие допуск врача к соревнованиям.

1 группа	Люди с ограниченными возможностями здоровья и ветераны (60 лет и старше)
2 группа	Дошкольники
3 группа	1-4 классы (мальчики, девочки)
4 группа	5-8 классы (юноши, девушки)
5 группа	9-11 классы (юноши, девушки)
6 группа	2003 г.р. – 1982 г.р. (мужчины, женщины)
7 группа	1981 г.р. и старше (мужчины, женщины)

2) участники команд трудовых коллективов учреждений, предприятий и организаций города, работающие в данных учреждениях, предприятиях, организациях, имеющие допуск врача к соревнованиям.

1 группа	2004 г.р. – 1983 г.р. (мужчины, женщины)
2 группа	1982 г.р. и старше (мужчины, женщины)

4.2. Участникам необходимо подходить строго к указанному в программе мероприятия времени.

4.3. Соревнования среди дошкольников проводятся среди смешанных команд. Состав команды 10 человек (не более 5 мальчиков).

### 5. ПРОГРАММА

5.1. **Массовый старт**

## 9.00 – 10.45 регистрация участников

10.00	старт 2 группы: 10.00 – МДОУ № 1 «Золотой ключик» 10.05 – МДОУ № 2 «Парусок» 10.10 – МДОУ № 5 «Журавлик» 10.15 – МДОУ № 7 «Теремок» 10.20 – МДОУ № 8 «Колосок» 10.25 – МДОУ № 10 «Орленок» 10.30 – МДОУ № 12 «Голубок» 10.35 - МДОУ № 13 «Чебурашка» 10.40 - МДОУ № 14 «Малышок» 10.45 – МДОУ № 17 «Аленький цветочек» 10.50 - МДОУ № 18 «Сказка»	500 м
10.55	Награждение группы 2	
11.00	старт 1 группы среди людей с ограниченными возможностями здоровья и ветеранов (60 лет и старше)	500 м без учета времени
11.10	старт группы 3 (девочки)	1 км
11.20	старт группы 3 (мальчики)	1 км
Награждение группы 3		
11.30	старт группы 4 (девушки)	1 км
11.40	старт группы 4 (юноши)	2 км
Награждение группы 4		
11.50	старт группы 5 (девушки)	1 км
12.00	старт группы 5 (юноши)	2 км
Награждение группы 5		
12.10	старт группы 6,7 (женщины)	1 км
12.20	старт группы 6 (мужчины)	2 км
Награждение группы 6		
12.30	старт группы 7 (мужчины)	2км
Награждение группы 7		
12.50	старт участников спартакиады среди трудовых коллективов (мужчины)	2 км
12.55	старт участников спартакиады среди трудовых коллективов (женщины)	1 км

Дистанция 1 км – мальчики, девочки, девушки, женщины (круг по парковой аллее ул. Набережная им. Островского с поворотом у памятника ВДВ).

Дистанция 2 км – юноши, мужчины (большой круг по парковой аллее ул. Набережная им. Островского с поворотом за вертолетной площадкой).

Дистанция 500 м – дошкольники (мальчики, девочки).

Дистанция 500 м (без учета времени) - люди с ограниченными возможностями здоровья и ветераны (60 лет и старше).

## 5.2. КОМАНДЫ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

Состав смешанных команд: 2 мужчины, 2 женщины.

Состав женских команд: 3 женщины.

Дистанция 1 км - женщины (круг по парковой аллее ул. Набережная им. Островского с поворотом у памятника ВДВ).

Дистанция 2 км – мужчины (большой круг по парковой аллее ул. Набережная им. Островского с поворотом за вертолетной площадкой).

## 6. РАСХОДЫ

6.1. Расходы, связанные с организацией и проведением городского дня бега (согласно смете), осуществляются из средств муниципального бюджета, предусмотренных в 2022 году на реализацию муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории муниципального образования «Город Коряжма» на 2018-2023 г.г.» (пункты 1.1., 1.2, 3.5. - физическая культура).

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участники массового старта (2 – 7 группы), занявшие 1 - 3 места в личном первенстве среди мужчин, женщин, юношей, девушек, мальчиков, девочек награждаются медалями и грамотами.

Победители командного первенства среди дошкольных команд определяются по суммарному показателю первых трех участников команды.

7.2. Награждение участников трудовых коллективов состоится 29 сентября 2022 года. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в возрастных группах, награждаются медалями, в командном первенстве по группам смешанных и женских команд – кубками.

## 8. ЗАЯВКИ

8.1. Комиссия по допуску участников и их регистрации работает:

- в период **с 20 по 23 сентября 2022 года с 10.00 до 16.00 час.** по адресу Ленина 29, каб. 238 администрации города (отдел физической культуры и спорта), тел: 3-11-18;
- 24 сентября 2022 года с 10.00 до 10.45 час. на месте проведения дня бега (ул. Набережная им. Н.Островского).

8.2. Участники дня бега представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- справку о допуске врача.

8.3. Заявки от дошкольных учреждений подаются на заседании судейской коллегии 22 сентября 2022 г. в 14.00 час. каб. 321.

8.4. Заявки от команд трудовых коллективов принимаются в каб. 238 администрации города (отдел физической культуры и спорта, тел. 3-11-18, 9212474001) или по электронному адресу: [sport@koradm.ru](mailto:sport@koradm.ru) **в срок до 16:00 22 сентября 2022 года.**