

ПЛАН

по проведению уроков здоровья в режиме ВКС для обучающихся образовательных учреждений г. Архангельска и Архангельской области на 2020/21 учебный год

| № | Тема /название урока | Дата/время проведения | Лектор |
|----|--|----------------------------|---|
| 1. | ВКС по теме: «Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью» | 30 сентября 14.00-14.45 | Специалист Управления Федеральной службы в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Архангельской области |
| 2. | ВКС по теме: «Буллинг и кибербуллинг: как защитить себя и своих друзей?» | 21 октября 14.00-14.45 | Специалист государственного учреждения здравоохранения Архангельской области «Архангельская клиническая психиатрическая больница» |
| 3. | Видеозапись урока по теме: «Паутина зависимости» | 19 ноября | Дарья Алексеевна Щепихина, педагог-психолог государственного бюджетного учреждения Архангельской области для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, «Центр психолого-медико-социального сопровождения "Надежда"» |
| 4. | ВКС по теме: «Дыхание и здоровье. Как не стать аллергиком?» | 9 декабря 14.00-14.45 | Специалист Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации |
| 5. | Видеозапись урока по теме: «Здоровый образ жизни - это модно!» | 17 марта | Хохлова Наталья Николаевна, врач высшей категории отделения спортивной медицины для детей и юношей №2 государственного бюджетного учреждения здравоохранения Архангельской области «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины», Глеб Олегович Писаревский, заслуженный мастер спорта международного класса |
| 6. | ВКС по теме: «Что такое диабет и как его избежать?» | 7 апреля 14.00-14.45 | Специалист государственного бюджетного учреждения здравоохранения Архангельской области «Архангельская областная детская больница им. П.Г. Выжлецова» |
| 7. | Видеозапись урока по теме: «Электронные сигареты - мифы и реальность» | 19 мая | Буланова Анна Николаевна, специалист Центра медицинской профилактики |