

Утверждено
постановлением
администрации города
от №

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого городского дня бега в рамках Всероссийского дня бега
«Кросс нации - 2019»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- массовое привлечение населения города к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, организация культурного досуга населения в выходной день.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Открытый городской день бега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2019» проводится по аллеям парка вдоль ул. Набережной им. Н.Островского 21 сентября 2019 года.

Массовый старт - в 11.00 часов от площадки с силовыми тренажерами.

Старт участников спартакиады среди трудовых коллективов – в 12.00 часов от площадки с силовыми тренажерами.

Регистрация участников массового старта начинается с 10.00 часов на старте около площадки с силовыми тренажерами.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией и проведением спортивно-массовых мероприятий осуществляет отдел физической культуры и спорта управления социального развития администрации города.

Непосредственное проведение возлагается на МОУ ДО «Коряжемская ДЮСШ» и судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ

К участию в открытом городском дне бега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2019» допускаются:

- все желающие любители бега, спортсмены города Коряжмы и близлежащих муниципальных образований, имеющие допуск врача к соревнованиям;
- участники команд трудовых коллективов учреждений, предприятий и организаций города, работающие в данных учреждениях, предприятиях, организациях, имеющие допуск врача к соревнованиям.

5. ПРОГРАММА

- 1) 10.00 час. – 10.50 час. – регистрация участников;
- 2) 10.50 час. – открытие;
- 3) 11.00 час. – старт среди людей с ограниченными возможностями здоровья и ветеранов (60 лет и старше);
- 4) 11.15 час. – старт группы 1 и группы 2;
- 5) 11.30 час. – старт группы 3 и группы 4;
- 6) 12.00 час. – старт участников спартакиады среди трудовых коллективов.

1) Массовый старт

Мальчики 2 км	Девочки 1 км
---------------	--------------

1 группа – 2006 г.р. и младше	1 группа – 2006 г.р. и младше
Юноши, мужчины 2 км	Девушки, женщины 1 км
2 группа – 2005 г.р. – 2001 г.р.	2 группа – 2005 г.р. – 2001 г.р.
3 группа – 2000 г.р. – 1980 г.р.	3 группа – 2000 г.р. – 1980 г.р.
4 группа – 1979 г.р. и старше	4 группа – 1979 г.р. и старше

Дистанция 1 км – девочки, девушки, женщины (1 круг по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

Дистанция 2 км – мальчики, юноши, мужчины (2 круга по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

Люди с ограниченными возможностями здоровья и ветераны (60 лет и старше) - дистанция 500 м (без учета времени).

2) Команды трудовых коллективов:

Состав смешанных команд: 2 мужчины, 2 женщины.

Состав женских команд: 3 женщины.

Допускается большее количество участников, в зачет идут лучшие результаты в соответствии с составом команд.

Мужчины 2 км	Женщины 1 км
1 группа - 2001 г.р. – 1980 г.р. (18 – 39 лет)	1 группа - 2001 г.р. – 1980 г.р. (18 – 39 лет)
2 группа – 1979 г.р. и старше (40 лет и старше)	2 группа – 1979 г.р. и старше (40 лет и старше)

Дистанция 1 км - женщины (1 круг по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

Дистанция 2 км – мужчины (2 круга по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

6. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением открытого городского дня бега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2019» (согласно смете), осуществляются из средств муниципального бюджета, предусмотренных в 2019 году на реализацию муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории муниципального образования «Город Коряжма» на 2018-2020 г.г.».

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники массового старта, занявшие 1 - 3 места в личном первенстве во всех возрастных группах, награждаются медалями и грамотами.

Участники трудовых коллективов, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в возрастных группах, награждаются медалями и грамотами, в командном первенстве по группам смешанных и женских команд – кубками и дипломами.

Всем участникам вручаются памятные сувениры (магниты) с символикой «Кросс нации-2019».

8. ЗАЯВКИ

Регистрация участников открытого городского дня бега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации-2019» проводится перед стартом 21 сентября 2019 года с 10.00 часов. Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию во время регистрации.

Заявки от команд трудовых коллективов принимаются в каб. 238 администрации города (отдел физической культуры и спорта, Белых Елена Борисовна, тел. 3-11-18, 9212926464) или по электронному адресу: sport1@koradm.ru.