

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого городского дня бега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации - 2018»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- массовое привлечение населения города к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, организация культурного досуга населения в выходной день;
- тестирование в рамках ВФСК «ГТО».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Городской день бега проводится по аллеям парка вдоль ул. Набережной им. Н.Островского 15 сентября 2017 года.

Массовый старт - в 11.00 часов от площадки с силовыми тренажерами.

Старт участников спартакиады среди трудовых коллективов – в 12.00 часов от площадки с силовыми тренажерами.

Регистрация участников начинается с 9.30 часов на старте около площадки с силовыми тренажерами.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией и проведением городского дня бега осуществляет отдел физической культуры и спорта управления социального развития администрации города.

Непосредственное проведение возлагается на МОУ ДО «Коряжемская ДЮСШ» и судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ

К участию в городском дне бега допускаются:

1) все желающие любители бега, спортсмены города Коряжмы и близлежащих муниципальных образований, имеющие допуск врача к соревнованиям;

2) участники команд трудовых коллективов учреждений, предприятий и организаций города, работающие в данных учреждениях, предприятиях, организациях, имеющие допуск врача к соревнованиям.

5. ПРОГРАММА

1) Массовый старт

Мальчики 2 км	Девочки 1 км
1 группа – 2005 г.р. и младше	1 группа – 2005 г.р. и младше
Юноши, мужчины 3 км	Девушки, женщины 2 км
2 группа – 2004 г.р. – 2000 г.р.	2 группа – 2004 г.р. - 2000 г.р.
3 группа – 1999 г.р. – 1979 г.р.	3 группа - 1998 г.р.–1979 г.р.
4 группа – 1978 г.р. и старше	4 группа – 1978 г.р. и старше

Дистанция 1 км – девочки (1 круг по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

Дистанция 2 км – мальчики, девушки, женщины (2 круга по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

Дистанция 3 км – юноши, мужчины (3 круга по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

2) Команды трудовых коллективов:

Состав смешанных команд: 3 мужчины, 3 женщины.

Состав женских команд: 3 женщины.

Мужчины 2 км	Женщины 1 км
1 группа - 1999г.р. – 1978 г.р.(18 – 39 лет)	1 группа - 1999 г.р.–1978 г.р.(18 – 39 лет)
2 группа – 1977 г.р. и старше (40 лет и старше)	2 группа – 1977 г.р. и старше (40 лет и старше)

Дистанция 1 км - женщины (1 круг по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

Дистанция 2 км – мужчины (2 круга по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

6. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением городского дня бега (согласно смете), осуществляются из средств муниципального бюджета, предусмотренных в 2018 году на реализацию муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории муниципального образования «Город Коряжма» на 2018-2020 г.г.» (пункт 1.1., 3.5. - массовый спорт).

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники массового старта, занявшие 1 - 3 места в личном первенстве среди мужчин, женщин, юношей, девушек, мальчиков, девочек во всех возрастных группах, награждаются медалями и грамотами.

Мини-кубки вручаются в номинациях:

- «самый маленький участник»;
- «самый возрастной участник».

Участники трудовых коллективов, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в возрастных группах, награждаются медалями и грамотами, в командном первенстве по группам смешанных и женских команд– кубками и грамотами.

Всем участникам вручаются памятные сувениры с символикой «Кросс нации-2018».

8. ЗАЯВКИ

Регистрация участников открытого городского дня бега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации-2018» проводится перед стартом 15 сентября 2018 года с 9.30 часов. Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию во время регистрации. Предварительные заявки принимаются в каб. 238 администрации города (отдел физической культуры и спорта, Белых Елена Борисовна, тел. 3-11-18, 9212926464) или по электронному адресу: sport1@koradm.ru.