



Утверждено  
 постановлением  
 администрации города  
 07.09.2017 № 1326

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого городского дня бега в рамках Всероссийского дня бега  
 «Кросс нации - 2017»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- массовое привлечение населения города к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, организация культурного досуга населения в выходной день;
- тестирование в рамках ВФСК «ТО».

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Городской день бега проводится по аллеям парка вдоль ул. Набережной им. Н.Островского 16 сентября 2017 года.

**Массовый старт** - в 11.00 часов от площадки с силовыми тренажерами.

**Старт участников спартакиады среди трудовых коллективов** – в 11.30 часов от площадки с силовыми тренажерами.

Регистрация участников начинается с 9.30 часов на старте около площадки с силовыми тренажерами.

### 3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией и проведением городского дня бега осуществляет отдел по делам молодежи и спорту управления социального развития администрации города.

Непосредственное проведение возлагается на МОУ ДО «Коряжемская ДЮСШ» и судейскую коллегию.

### 4. УЧАСТНИКИ

К участию в городском дне бега допускаются:

1) все желающие любители бега, спортсмены города Коряжмы и близлежащих муниципальных образований, имеющие допуск врача к соревнованиям;

2) участники команд трудовых коллективов учреждений, предприятий и организаций города, работающие в данных учреждениях, предприятиях, организациях, имеющие допуск врача к соревнованиям.

### 5. ПРОГРАММА

#### 1) Массовый старт

Мужчины 3 км	Женщины 2 км
1 группа - 1999 г.р. и моложе (18 и моложе)	1 группа - 1999 г.р. и моложе (18 и моложе)
2 группа - 1998г.р.–1978 г.р.(19–39 лет)	2 группа - 1998 г.р.–1978 г.р.(19–39 лет)
3 группа – 1977 г.р. и старше (40 лет и старше)	3 группа – 1977 г.р. и старше (40 лет и старше)

Дистанция 2 км - женщины (2 круга по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

Дистанция 3 км – мужчины (3 круга по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

2) Команды трудовых коллективов:

Состав команд: 3 мужчины, 3 женщины.

Мужчины 2 км	Женщины 1 км
1 группа - 1999 г.р.–1978 г.р.(18–39 лет)	1 группа - 1999 г.р.–1978 г.р.(18–39 лет)
2 группа – 1977 г.р. и старше (40 лет и старше)	2 группа – 1977 г.р. и старше (40 лет и старше)

Дистанция 1 км - женщины (1 круг по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

Дистанция 2 км – мужчины (2 круга по парковой аллее ул. Набережная им. Островского).

## 6. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением городского дня бега (выплаты спортивным судьям за обслуживание спортивных соревнований, награждение победителей и призеров, обслуживание соревнований медицинским работником), осуществляются из средств муниципального бюджета, предусмотренных в 2017 году на реализацию муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории муниципального образования «Город Коряжма» на 2015-2017 г.г»(пункт 1.1., 1.3. - массовый спорт).

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники массового старта, занявшие 1 - 3 места в личном первенстве среди мужчин, женщин, юношей, девушек во всех возрастных группах, награждаются медалями и грамотами.

Мини-кубки вручаются в номинациях:

-«самый маленький участник»;

-«самый возрастной участник».

Участники трудовых коллективов, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в возрастных группах, награждаются медалями и грамотами, в командном первенстве – кубками и грамотами.

Всем участникам вручается спортивная атрибутика с символикой «Кросс нации-2017».

## 8. ЗАЯВКИ

Регистрация участников открытого городского дня бега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации-2017» проводится перед стартом 16 сентября 2017 года с 9.30 часов. Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию во время регистрации. Контактное лицо: Белых Елена Борисовна, тел. 9212926464.