

Опасно - спайсы!



***Памятка
по профилактике употребления
подростками курительных смесей
(для родителей, педагогов и для всех,
кого волнуют проблемы профилактики употребления
подростками
психоактивных веществ)***

Буклет издан в рамках социального проекта «Интернет-площадка «Вместе за здоровье молодых» при поддержке министерства по делам молодежи и спорта Архангельской области в рамках государственной программы Архангельской области «Патриотическое воспитание, развитие физической культуры, спорта, туризма, повышение эффективности реализации молодежной политики в Архангельской области(2014 – 2020 годы)»

**Архангельск
2014 год**

Спайс – опасность нашего времени

Спайсы — это наркотики, которые только недавно появились на рынке и до сих пор недостаточно изучены. Это смеси из высушенных и мелко порубленных растений, пропитанных синтетическим наркотическим веществом, имеющим множество химических формул.

Запрет правоохранительными органами одной формулы тут же приводит к тому, что в продаже появляются курительные смеси, пропитанные несколько измененным веществом.

Сегодня подростку могут предложить наркотики во дворе, на дискотеке, в Интернете.

Курительные смеси распространяются также через «наружную рекламу» (на асфальте, заборах, стенах подъездов, гаражей и т.д.). В социальных сетях множество предложений бесплатно приобрести курительные смеси.

Среди молодежи широко распространено мнение, что курительные смеси безвредны. Это миф!

На самом деле вред спайсов очень серьезен для всего организма человека. Страдают центральная нервная система, сердечнососудистая, иммунная и половая системы, желудочно-кишечный тракт.

Для юношей и девушек курение спайса – это один из самых кратчайших путей к бесплодию. Вещества, содержащиеся в нем, нарушают менструальный цикл у женщин и замедляют активность сперматозоидов у мужчин.

При курении спайсов формируется психическая зависимость от вещества.

Это выражается в сильном желании употребить, склонности к депрессии, частым сменам настроения в перерывах между приемами наркотика. Со стороны психики возникает снижение памяти, внимания, интеллекта.

Изменяется привычное поведение.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Признаки опьянения спайсами:

- отрешенность от внешнего мира
- кашель, осиплость голоса (горячий дым обжигает слизистую)
- сухость во рту (жажда)
- мутные или покрасневшие склеры глаз
- расширенные зрачки
- нарушение координации
- дефект речи (речь вязкая, «эффект вытянутой магнитофонной пленки»)
- заторможенное мышление
- неподвижность, застывание в одной позе
- бледность, частый пульс
- приступы смеха, нарушение зрения

Признаки передозировки спайсами:

- тошнота, рвота, головокружение
- сильная бледность
- помрачение сознания.

При первых признаках отравления и передозировки необходимо срочно вызвать бригаду «скорой помощи»!

Отдаленные последствия употребления спайсов:

- упадок общего физического состояния (астения)
- снижение концентрации внимания
- снижение памяти на текущие события
- апатия
- нарушение сна
- резкие перепады настроения (эмоциональное недержание, ярость, печаль, тоска)

К сведению: в 99% случаях употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Из опыта:

Основной признак начала наркотизации – любое кардинальное изменение поведения подростка. Он начинает пропускать уроки, снижается успеваемость. Появляются новые друзья, о которых он не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее; уклоняется от любых серьезных разговоров с родителями, отключает телефон. Постоянно просит деньги, залезает в долги, берет из дома ценные вещи. Становится неопрятным внешне. В речи появляются жаргонные высказывания.

Употребление курительных смесей – одна из причин подростковых суицидов

Что делать, если вы подозреваете, что подросток употребляет курительные смеси или другие наркотики?

- Постарайтесь сохранить спокойствие, не паниковать и обсудить проблему с тем, кому Вы доверяете.
- Понаблюдайте внимательно за подростком, не демонстрируя чрезмерное подозрение.
- Спокойно обсудите свои наблюдения, не пытайтесь кричать или обвинять.
- Выразите прямо и открыто свое отношение к проблеме употребления наркотиков, не читая мораль; ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте, а поддержите подростка, проявив понимание и заботу.
- Не поддавайтесь на шантаж, придерживайтесь избранной линии поведения.
- Не откладывайте визит к специалисту (врачу, психологу).

Вниманию педагогов и родителей!

Если вам кажется, что подросток начал курить, употреблять алкоголь или наркотики, если он отказывается от помощи, то вы можете обратиться к специалистам сами для совместного обсуждения данной проблемы и выработки стратегии поведения. Существует **анонимное консультирование**.

Очень важно выбрать, что важнее: помочь подростку избавиться от пагубного пристрастия или же закрыть глаза на беду и ждать, что проблема решится сама собой.

Помните - употребление курительных смесей может привести подростка к конфликту с законом: существует административная и уголовная ответственность за употребление наркотиков и психотропных веществ!

За консультацией и по вопросам лечения можно обратиться в **детское наркологическое отделение:**

г. Архангельск, пр. Московский д.4 кор.1

тел. **61-59-09, 68-41-00**

телефон доверия детского наркологического отделения:

8(8182) 68-51-04

На базе отделения проводится цикл занятий

«Школа любящих родителей»

запись по тел.: **8(902) 286 11 56**

По вопросам профилактики рекомендуем обращаться в территориальные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, к специалистам социозащитных учреждений Вашего города или района!

Буклет подготовлен инициативной группой проекта под руководством Еремеевой А.А., главного внештатного детского психиатра-нарколога министерства здравоохранения Архангельской области